










## Ferrate della Val d'Aosta

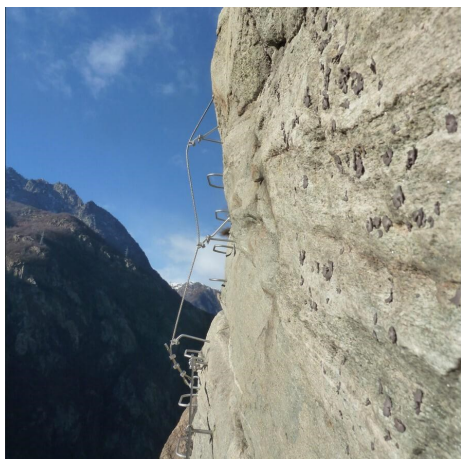
Peredrette (Donnas) - Bethaz Bovard (Valgrisenche) - Garda (Val Veny)

<b>Difficoltà:</b>	 <b>Altitudine</b> min. 339 m / max. 2.603 m	 <b>Dislivello</b> 2.200 m ca.	 <b>Tempo stimato</b> Totale h 14:00 + soste	 <b>Cartografia</b>
 <b>EEA-PD</b>	 <b>Partenza</b> ore 14:00	 <b>Ritrovo partenza</b> Parcheggio C.so Europa—Somma Lombardo (ex-Carrefour)	 <b>Viaggio</b> 469 km A/R	 <b>Costo per auto</b> 157,00 EUR

**Coordinatori: Elena De Pretto cell. 344 010 7422 — Christian Sacco cell. 331 601 0099**

### Descrizione dell'escursione

*Il trekking, programmato su tre giorni, con pernottamento al Rifugio Le Vieux Quartier, ci porta a percorrere tre ferrate della Valle d'Aosta: molto facile la prima, a Donnas, che serve come preparazione alla lunga e faticosa Bethaz Bovard ed alla gratificante Ferrata Garda al rifugio Monzino, entrambe con difficoltà "poco difficile", ma molto diverse tra loro.*



**1° giorno:** dalla cittadina di Donnas si raggiunge la località **Albard**, nei pressi del sito di arrampicata del **Masso dei Vigneti**. Lungo la strada, a sinistra del torrente, seguendo gli evidenti cartelli gialli si raggiunge, con una decina di minuti di cammino, l'attacco della ferrata in un bel bosco di castagni. La **Peredrette**, suddivisa in 2 settori principali e attrezzata con cavi d'acciaio e gradini, arriva su un comodo terrazzo di roccia dove si trova anche la **Falesia delle Ciliegie**. Il percorso è su bellissime placche di roccia che si alternano a collegamenti nel bosco. Per scendere si prende un facile sentiero che riporta sulla strada passando dal **Vallone di Prele**.

**Località di partenza:** Donnas (Bassa Valle d'Aosta)

**Avvicinamento:** 0:20 h — **Ferrata:** 1:15 h

**Itinerario completo:** 2:30 h

**Dislivello:** 300 m — **Altitudine max.:** 639 m

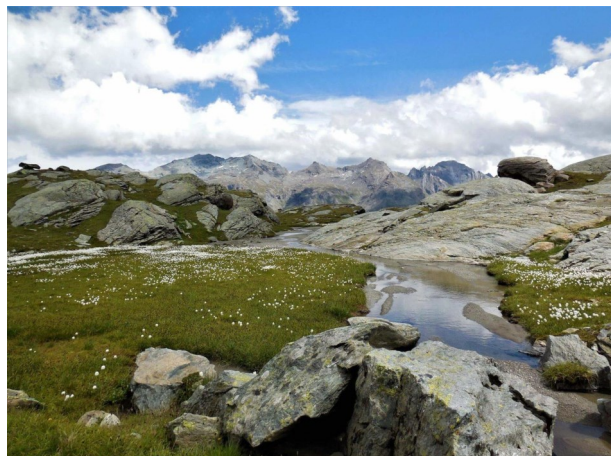
**2° giorno:** la ferrata **Bethaz Bovard** si sviluppa su un bell'itinerario, lungo ed impegnativo ma, senza passaggi ad elevata difficoltà: si compone di 4 tratti con relative vie di fuga. La discesa può avvenire attraverso il **Rifugio degli Angeli** (2.916 m) oppure scendendo sul versante opposto verso la frazione **La Bethaz**.

**Località di partenza:** Valgrisenche

**Avvicinamento:** 0:10 h — **Ferrata:** 4:00 h

**Itinerario completo:** 7:00 h

**Dislivello:** 800 m — **Altitudine max.:** 2.603 m



## Ferrate della Val d'Aosta

Peredrette (Donnas) - Bethaz Bovard (Valgrisenche) - Garda (Val Veny)

**3° giorno:** la ferrata **Franco Garda**, che conduce al **Rifugio Monzino**, si sviluppa sul versante est dell'**Aguille de Chatelet**, una tra le più imponenti pareti del gruppo del **Monte Bianco**. Il punto di partenza è presso i casolari di



**Freney**, in Val Veny, nel comune di Courmayeur. Dall'area di parcheggio, si segue il sentiero **16** con indicazioni per il Rifugio Monzino fino a raggiungere una fascia rocciosa dove si trova l'attacco della ferrata. Il tracciato è esposto in alcuni tratti, sebbene le difficoltà tecniche siano contenute. La discesa avviene lungo il percorso di andata, tranne che per un tratto su una vecchia variante che evita intasamenti sulla lunga parete verticale.

**Avvicinamento:** 0:45 h — **Ferrata:** 1:15 h

**Itinerario completo:** 4:30 h

**Dislivello:** 1.000 m — **Altitudine max.:** 2.561 m

**Difficoltà:** nessuna delle tre ferrate presenta elevate difficoltà. Classificata come "Facile" la prima e "Poco Difficile" le altre due. Vista però la lunghezza dell'itinerario della seconda ferrata e l'impegno sui tre giorni, il trekking richiede comunque buone conoscenze tecniche e buon allenamento: indispensabili casco, imbrago, kit da ferrata, corda, cordini e connettori.

**Viaggio:** dal parcheggio ex-Carrefour di Somma Lombardo si entra in autostrada A26 a Sesto Calende e la si percorre fino ad incontrare la A4; si prosegue fino a raggiungere Santhià, dove si imbecca la A5 fino a Pont-Saint-Martin, da qui si raggiunge Donnas sulla viabilità locale. Al termine della prima ferrata, si riprende la A5 fino all'uscita Aosta Ovest da dove, tramite la SS26 e la SR25 si raggiunge Valgrisenche, dove si trova il Rifugio Le Vieux Quartier distante pochi minuti dalla ferrata del secondo giorno. Il terzo giorno si riprende la SS26 in direzione Courmayeur e si prosegue, fino ai casolari di Freney, dove si trova il parcheggio da cui partire per la terza ferrata.

**Pernottamento:** sono previsti due pernottamenti al Rifugio Le Vieux Quartier, in Frazione Capolougo, 39 a Valgrisenche; il costo previsto è di 65,00 EUR/notte per persona.

Iscrizioni in Sede CAI Somma o telefonicamente (anche messaggio WhatsApp) al/ai coordinatore/i  
entro e non oltre il 10 Agosto 2023

- ⇒ **Per i Soci CAI:** comunicazione nominativo e recapito telefonico
- ⇒ **Per i NON Soci CAI:** comunicazione nominativo (nome e cognome) e data di nascita per emissione polizza assicurazione obbligatoria (costo 30,60 EUR/persona); recapito telefonico o indirizzo email per eventuali comunicazioni

L'escursione sarà condotta in accordo al "Regolamento Escursioni" sezionale